

Evaluación de riesgo de prediabetes

NO complete este formulario si es diabético.

¿Qué edad tiene?

- Menos de 40 años (0 puntos)
- 40 a 49 años (1 punto)
- 50 a 59 años (2 puntos)
- 60 años o más (3 puntos)

¿Es usted hombre o mujer?

- Hombre (1 punto)
- Mujer (0 puntos)

Si es usted mujer, ¿le han diagnosticado diabetes gestacional?

- Sí (1 punto) No (0 puntos)

¿Tiene diabetes su madre, padre o algún hermano?

- Sí (1 punto) No (0 puntos)

¿Alguna vez le diagnosticaron presión arterial alta?

- Sí (1 punto) No (0 puntos)

¿Es usted físicamente activo?

- Sí (0 punto) No (1 puntos)

¿Cómo es el estado de su peso?

(Véase la fila inferior en el gráfico de la derecha)

Estatura	Peso (libras)		
4'10"	119 a 142	143 a 190	más de 191
4'11"	124 a 147	148 a 197	más de 198
5'0"	128 a 152	153 a 203	más de 204
5'1"	132 a 157	158 a 210	más de 211
5'2"	136 a 163	164 a 217	más de 218
5'3"	141 a 168	169 a 224	más de 225
5'4"	145 a 173	174 a 231	más de 232
5'5"	150 a 179	180 a 239	más de 240
5'6"	155 a 185	186 a 246	más de 247
5'7"	159 a 190	191 a 254	más de 255
5'8"	164 a 196	197 a 261	más de 262
5'9"	169 a 202	203 a 269	más de 270
5'10"	174 a 208	209 a 277	más de 278
5'11"	179 a 214	215 a 285	más de 286
6'0"	184 a 220	221 a 293	más de 294
6'1"	189 a 226	227 a 301	más de 302
6'2"	194 a 232	233 a 310	más de 311
6'3"	200 a 239	240 a 318	más de 319
6'4"	205 a 245	246 a 327	más de 328
	(1 punto)	(2 puntos)	(3 puntos)

Puntaje total

Si pesa menos que la cantidad indicada en la columna de la izquierda (0 puntos)

Adaptado de Bang et al., *Ann Intern Med* 151:775-783, 2009. El algoritmo original se validó sin la diabetes gestacional como parte del modelo.

Si usted obtuvo 5 o más:

Usted puede tener un mayor riesgo de padecer prediabetes y diabetes tipo 2. La prediabetes precede a la diabetes tipo 2, una condición médica en la que los niveles de glucosa en la sangre son más altos de lo normal. Solo su médico puede decirle con seguridad si tiene prediabetes o diabetes tipo 2. Hable con su médico para ver si es necesario realizar pruebas adicionales.