



healthyBEGINNINGSSM



SelectHealth Healthy Beginnings® es un programa creado para las futuras madres.

Está disponible sin costo adicional; está diseñado para colaborar con sus proveedores de cuidados de la salud y ayudarle a usted a tener un embarazo seguro y saludable.

Usted puede inscribirse en cualquier momento hasta su semana 34 de embarazo. Como estímulo para participar tempranamente, las que se inscriban hacia el final de su decimosexta semana y concluyan el programa podrán ser elegibles para un premio en efectivo.* La participación mínima consiste en sólo tres breves entrevistas telefónicas en las diferentes etapas de la gestación para hablar de su salud.

Para inscribirse, llame al 801-442-5052 (área de Salt Lake) o 866-442-5052 de lunes a viernes, de 8 de la mañana a 5 de la tarde.

Si llama fuera del horario, por favor deje un mensaje con un número de teléfono y el mejor horario para comunicarnos con usted. Un representante de Healthy Beginnings le devolverá la llamada.

Como participante del programa, tendrá el apoyo de una enfermera con experiencia o una enfermera de alto riesgo perinatal quien se encargará de su atención de cada trimestre, cada pregunta y cada pequeño movimiento.

TAMBIÉN RECIBIRÁ EL SIGUIENTE MATERIAL DE MANERA GRATUITA:

- > Una agenda de su embarazo en forma de calendario de bolsillo con mucha información divertida
- > Un libro: elija entre las varias opciones de libros sobre el embarazo, la lactancia o guía para padres
- > Un imán informativo con señales del parto prematuro y números telefónicos importantes
- > Recursos comunitarios que incluyen clases locales acerca del parto

¡Dele a su bebé el mejor comienzo en la vida! Inicie de manera temprana sus cuidados prenatales e inscribase en Healthy Beginnings hoy mismo.

www.selecthealth.org/healthybeginnings



* La elegibilidad depende de la participación de los patrones. Para obtener información completa acerca de su plan específico, llame a Servicios para Miembros.